

DO OVER (Lakukan Kembali)

Jon Acuff

Diterjemahkan oleh Ridzky Berliana Kusuma
Disunting oleh Ainun Rahma Dwi Putri



"Kita menyimpan uang untuk hari-hari hujan yang akan datang tetapi tidak melakukan apapun untuk melindungi karir kita dari badai."

- *Do Over*, hal. 11

"Perjalanan seribu mil, dimulai dengan satu langkah"

Karier kita sama, tidak memiliki perbedaan. Selama kehidupan profesional kita, baik sukarela atau tidak, kita semua akan mengalami hambatan, lompatan, puncak, atau bahkan kesempatan karir yang mengejutkan.



Terdapat 4 elemen yang harus diinvestasikan oleh seseorang selama perjalanan karir mereka untuk menghadapi hambatan, lompatan, puncak, maupun kesempatan karir.



IDE POKOK

“REKENING TABUNGAN KARIR”

"Hubungan + Keterampilan + Karakter x
Kesibukan = Rekening Tabungan Karir

Do Over, Halaman 7





SANGAT PENTING UNTUK MEMBANGUN TABUNGAN KARIR ANDA

Tabungan karir adalah investasi bagi anda untuk bisa menghadapi gundukan karier, lompatan, batas tertinggi, dan peluang yang mungkin anda temui.

Tabungan karir menjadi keamanan anda bersama dengan amunisi akan membantu anda melewati, menavigasi, dan mengambil keuntungan dari berbagai hambatan pekerjaan yang mungkin akan anda temui selama karir anda.



Rekening tabungan karir tersebut merupakan 4 elemen yang memiliki kesamaan dalam dunia karir yang besar :

1. HUBUNGAN; siapa yang anda kenal
2. KETRAMPILAN ; apa yang anda lakukan
3. KARAKTER; siapa anda
4. KESIBUKAN; bagaimana anda bekerja

Karir anda akan berubah.
Berinvestasi pada 4 elemen tersebut
akan membuat anda sukses dalam
skenario apapun.

4 elemen tersebut adalah komponen langsung yang diperlukan kita untuk bisa sukses di berbagai bidang, tidak hanya karier.



Masalahnya adalah “Tabungan Karir TIDAK PERNAH kita terapkan secara langsung ke dalam pekerjaan kita”

Ketika anda berada pada suatu titik dalam karir dimana anda mengalami gundukan karir, lompatan, berada pada batas tertinggi, atau menerima peluang, anda akan membutuhkan investasi pada masing-masing bidang untuk bisa kembali dalam pencarian karir dengan cepat dan sukses.



PELAJARAN I - ANDA MEMILIKI KETERAMPILAN LEBIH DARI YANG ANDA PIKIRKAN

“Sulit untuk membaca label ketika anda berada di dalam botol.”

-Do Over, halaman 94-

Sebagian besar keterampilan yang kita miliki, kita tidak menganggapnya sebagai “keterampilan” tapi hanya hal-hal biasa yang dilakukan.

Jon acuff memberi kita 2 langkah yang sangat sederhana untuk membantu menilai keterampilan yang kita miliki.





Pertama, ambil setumpuk kartu catatan.
Tulis satu keterampilan yang saat ini anda miliki
per kartu.

Jon acuff lebih mementingkan kuantitas bukan
kualitas disini.

Sekarang jawab pertanyaan-pertanyaan berikut
secara individual, sampai anda tidak dapat
memikirkan lagi hal apa yang ditulis. Kemudian
beralihlah ke pertanyaan berikutnya.

1. Apa yang anda kuasai dengan baik?
2. Apa yang datang secara alami untuk anda?
3. Orang-orang membayar saya untuk melakukan apa?
4. Apa yang anda takutkan?
5. Jika anda menulis *e-book*, apa topiknya?

Selanjutnya, cari pola dan kelompokkan kartu catatan itu bersama-sama.

Saya tahu, latihan kesadaran diri ini bisa menjadi tantangan untuk diduduki dan benar-benar dilakukan. Tetapi latihan ini sangat sederhana dan kuat jadi lakukan saja!



Hal penting yang sering saya temukan:

Kita terlalu keras pada diri kita sendiri. Meremehkan keterampilan dan kemampuan diri sendiri dengan cara yang dapat merusak pertumbuhan dan perkembangan jangka panjang diri kita.

Tapi kenyataanya, kita lebih mampu dari apa yang kita pikirkan.

Itu adalah kebenaran yang mendalam, dan semakin kita dapat menyadari fakta bahwa semakin banyak keyakinan yang akan kita peroleh maka semakin banyak kesuksesan yang akan kita miliki.



PELAJARAN 2 - KEPALA KE BAWAH, KEPALA KE ATAS

“Kesadaran sangat penting karena seperti hubungan, tidak semua kesibukan diciptakan sama.”

Do Over, halaman 228

Saya sangat percaya bahwa kerja keras adalah faktor penting dalam kesuksesan apapun. Namun, kerja keras sendiri tidak akan membawa anda ke tempat yang anda inginkan.

Sekali lagi,
kita semua harus mengerjakan hal-hal yang benar untuk
membawa kita ke tempat yang kita inginkan.

Bagaimana kita bisa melakukan itu? Mudah. Turunkan kepala anda dan bekerja keras,
tetapi sering-seringlah mengangkat kepala anda untuk memastikan bahwa anda menuju
ke arah yang anda inginkan.

Sadarlah dengan cepat bagaimana anda bekerja, jika
tidak cara bekerja anda akan membawa anda ke tempat
yang salah secara cepat.



Anda tidak harus tahu jalan yang pasti,
karena tidak ada yang tahu, tetapi
secara kasar apakah anda menuju jalan
yang benar?

“Jika anda ingin menjadi musisi, dan anda
adalah tenaga farmasi yang bekerja 70 jam
dalam seminggu, dan tidak memainkan musik
apapun, berhentilah bercanda.”





Waktu adalah hal yang harus diinvestasikan untuk melakukan sesuatu yang kita sukai, dalam karir yang paling sesuai dengan kepribadian dan keterampilan kita, serta memenuhi segala sesuatu yang kita inginkan dari karir.

Sebagian besar dari kita, kita akan menghabiskan sekitar sepertiga hidup kita untuk bekerja. Itu persentase yang mengejutkan, dan angkanya akan naik seiring berjalannya waktu.

Perjalanan itu penuh dengan tikungan,
belokan, lompatan, batas tertinggi, dan
kejutan bagi kita semua.

Dimanapun perjalanan itu membawa kita, kita memiliki semua kemampuan
untuk memanggil “Lakukan Kembali” dan mengambil semua
keterampilan, pengetahuan, dan keahlian yang kita peroleh dan
menempatkannya pada karir luar biasa yang layak kita semua dapatkan.



TENTANG LEAD THE FEST #1

Sejarah literatur adalah sejarah manusia. Bangkit dan hilangnya peradaban di dunia ini juga selalu diikuti sejarah besar penulisan dan penerjemahan literatur. Penerjemahan ribuan literatur Yunani ke dalam bahasa Arab menjadi bagian dari awal bangkitnya Islam di sekitar abad ke 7. Tiga abad kemudian Baghdad menjadi pusat peradaban dunia. Begitupun yang terjadi di abad ke 15 yang mengawali Renaissance sebagai simbol kebangkitan Eropa juga diikuti oleh penerjemahan ribuan literatur dari bahasa Arab ke bahasa Latin. Di Asia di zaman modern, gerakan penerjemahan besar-besaran juga dilakukan oleh bangsa Jepang saat terjadinya restorasi Meiji. Ribuan literatur berbahasa Inggris diterjemahkan ke dalam bahasa Jepang. Restorasi Meiji pun menjadi awal kebangkitan bangsa Jepang.



TENTANG LEAD THE FEST #2

Pengembangan kepemimpinan di Indonesia sayangnya hanya bisa dinikmati oleh golongan privilege, selain karena pelatihan-pelatihannya yang mahal dan terpusat di Jakarta, sumber bacaannya pun berbahasa Inggris dan tidak bisa didapatkan dengan mudah terutama di pelosok Indonesia. PemimpinID sebagai pusat pendidikan dan pengembangan kepemimpinan Indonesia tergerak untuk menjadi pelopor dalam penerjemahan buku-buku kepemimpinan dan menyebarkan ke seluruh pelosok Indonesia sehingga semua orang dapat belajar menjadi pemimpin yang baik tanpa terkendala bahasa, akses, dan biaya.





PROFIL SINGKAT PEMIMPIN.ID

PemimpinID adalah sebuah yayasan non-profit yang didirikan di Jakarta pada bulan Juli 2019 dengan semangat utama menjadi tempat belajar para pemimpin muda Indonesia sebagai usaha untuk menciptakan ekosistem kepemimpinan indonesia yang lebih baik.

Tiga kegiatan utama PemimpinID meliputi membuat studi tentang pengembangan kepemimpinan, membuat program pendidikan dan pengembangan kepemimpinan dengan berbasis teknologi dan menyebarkan ilmu kepemimpinan kepada publik secara luas melalui media.

Instagram : [pemimpin.indonesia](https://www.instagram.com/pemimpin.indonesia)

Alamat : Jl. Melawai X No.9, Melawai, Jakarta Selatan

Sumber:

- DO OVER (Jon Acuff)
- <https://www.actionablebooks.com/en-ca/summaries/do-over/>

Segala informasi yang terdapat dalam dokumen ini merupakan properti dari penulis dan penerbit dari masing-masing sumber. Pembuatan slide ini dimaksudkan untuk kegiatan sosial dan tidak dapat diperjualbelikan.



Ridzky Berliana Kusuma | Reproductive Health Youth Education Activist



Ridzky adalah seorang mahasiswa S2 Ilmu Kesehatan Reproduksi Universitas Airlangga. Pendidikan terakhir adalah sarjana terapan kebidanan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Memiliki pengalaman dalam pengembangan soft skill selama 5 tahun baik di organisasi nasional maupun regional. Ridzky aktif di bidang edukasi kesehatan reproduksi generasi muda melalui organisasi yang didirikannya, yaitu WEMINAC (Women and Men Indonesia Center). Ridzky adalah seorang aktivis yang mempunyai tekad kuat dalam mencerdaskan anak bangsa serta mendorong generasi muda dalam mendapatkan Indonesia Emas.

