

# AS A MAN THINKETH

(Ketika Seorang Manusia Berpikir)

James Allen

Diterjemahkan oleh Falia Innocentia Ananda S.  
Disunting oleh Bias A R Sukma



# Sinopsis

Kunci untuk menguasai hidup adalah dengan memanfaatkan kekuatan pikiran dan mengembangkan filosofi serta perilaku yang positif dari orang – orang sukses. Hal itulah yang sebenarnya ingin disampaikan oleh James Allen dalam bukunya *As A Man Thinketh*.

James Allen juga merupakan mantan pelopor pergerakan *self-help*. *As A Man Thinketh* diterbitkan pada tahun 1903 dengan jumlah yang tidak melebihi 50 halaman agar mudah dibawa kemana saja oleh pembaca.

Buku yang dia tulis pun menggunakan bahasa yang sederhana sehingga para pembaca pun bisa memahami poin-poin yang dia coba buat. Poin utama yang sangat ingin Allen tekankan adalah tentang bagaimana kemampuan manusia dalam mengontrol pikirannya, bisa memberi mereka kekuatan atas hidup yang mereka jalani.

Setiap tindakan yang  
muncul darimu adalah  
hasil dari apa yang  
kamu pikirkan

Pelajaran Satu



# Pelajaran Satu

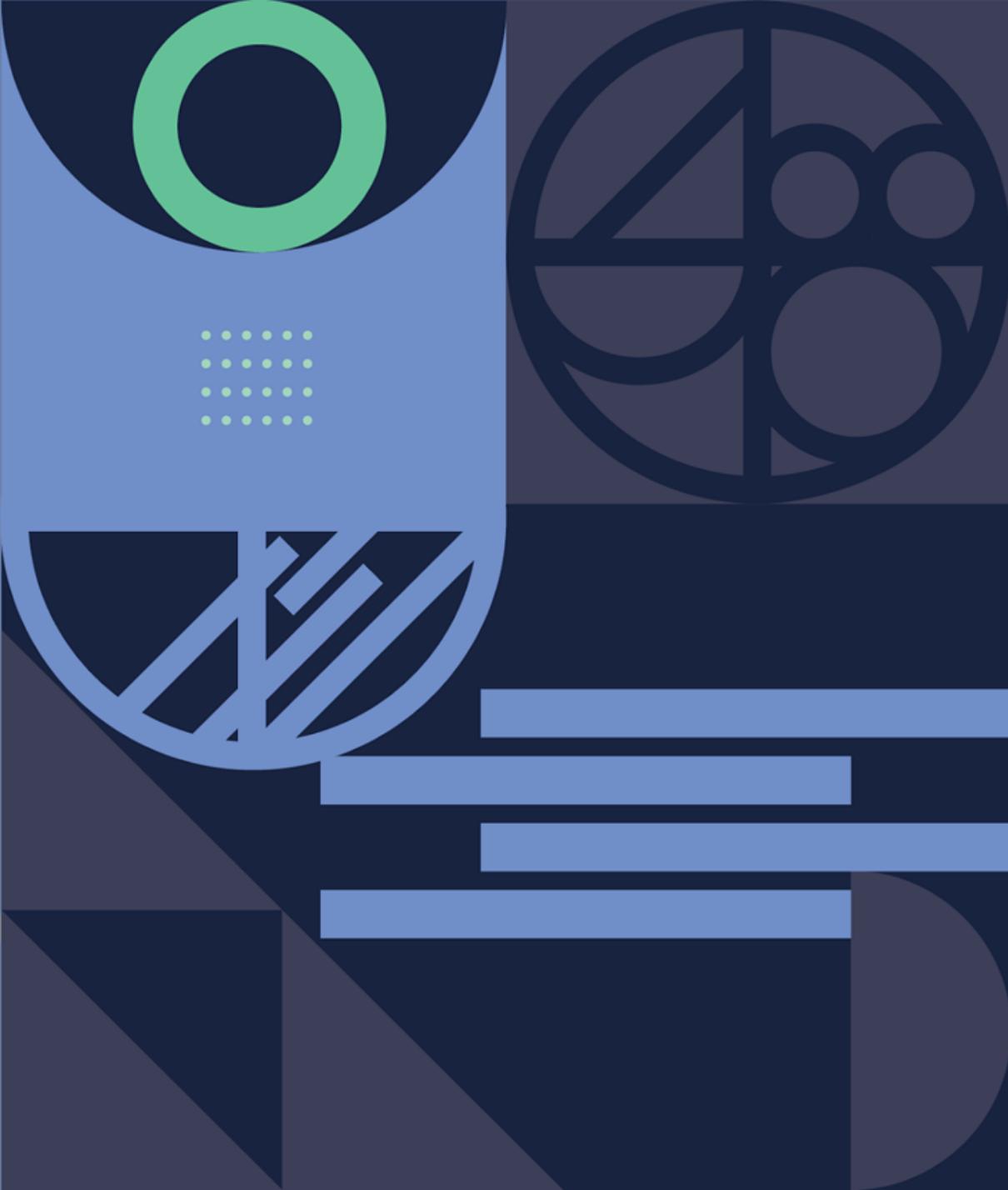
**Sejatinya manusia terbentuk dari akumulasi pemikirannya.** Seperti biji kecil yang tumbuh menjadi tanaman besar, sebuah pemikiran seringkali menghasilkan sebuah keputusan penting yang kemudian menjadikan pikiran-pikiran sebagai akar dari tindakan. Seiring berjalannya waktu, tindakan ini membentuk pola yang pada akhirnya akan membentuk karakter kita.

Inilah sebabnya mengapa kebanyakan orang yang pesimistis cenderung lebih mudah menyerah karena sikap dan tindakannya secara langsung terhubung satu sama lain.

Bermula dari perasaan tidak yakin sehingga tidak memiliki keberanian untuk bermimpi. Walhasil, apa yang menjadi target tidak akan tercapai karena tidak ada tindakan yang mengarah pada tercapainya tujuan.

Sebaliknya, jika kita punya pemikiran positif, pemikiran itu akan membentuk tindakan. **Maka dengan mengubah pemikiran-pemikiran,** kita bisa mengubah tindakan dan karakter kita kemudian!

Sekarang adalah waktu yang tepat untuk berhenti berpikiran negatif dan mulai belajar untuk mengontrol pikiran kita agar kita lebih dapat mengontrol hidup kita.



Kamu membentuk  
dunia sama seperti  
dunia membentukmu

Pelajaran Dua

# Pelajaran Dua

Pikiran dan tindakan sangat terhubung karena mereka berada dalam **hubungan sebab akibat dengan dunia luar**.

Apa artinya? Tidak sedikit manusia yang beranggapan bahwa hidup mereka kebanyakan dipengaruhi oleh faktor eksternal, seperti cuaca, ekonomi, politik, rekan kerja, bos, bahkan juga faktor keberuntungan ataupun kesialan.

Semua itu membuat manusia seolah-olah bergantung pada begitu banyak hal yang tidak dapat mereka pengaruhi. Akhirnya, manusia dengan mudahnya meninggalkan tanggung jawab dan menyalahkan dunia untuk segala sesuatu yang menyimpannya. Padahal kenyataannya tidak demikian, *Iho!*

Sadar atau tidak, pemikiran, tindakan, dan karakter yang kita miliki, sebenarnya juga bisa memengaruhi dunia sebagaimana dunia memengaruhi kita.

Pemikiran dan tindakan juga yang membawa kita ke situasi-situasi hidup, baik yang kita anggap **keberuntungan atau kesialan**. **Semua nasib itu sebenarnya kita sendiri yang membawanya**.

Karena itu, kamu tidak bisa mendeskripsikan karakter seseorang hanya dengan melihat dari lingkungan tempat tinggalnya atau memprediksi situasi apa yang akan dia dapatkan. Banyak sekali orang-orang yang mungkin tidak bersalah berada dalam penjara, sementara orang-orang serakah hidup di atas penderitaan orang lain.

Hati-hati dengan apa  
yang kamu pikirkan,  
mungkin membuatmu  
menua lebih cepat.

Pelajaran Tiga



# Pelajaran Tiga

Aspek penting yang hampir tidak ada yang melihat ketika memeriksa pikiran adalah kesehatan. Namun, **apa yang sering dipikirkan berdampak pada jantung, jam tidur, sakit kronis seperti migrain dan kulit.**

Pernah dengar pepatah “Hati-hati dengan apa yang kamu inginkan.”? Buku ini meluas ke “hati-hati dengan apa yang kamu pikirkan.” Di sisi lain, berpikir secara positif dan berenergi dapat membuatmu menjadi lebih muda.

Anggap pikiranmu adalah sebuah kebun dan semua yang tidak membantumu untuk bertumbuh, memang harus kamu lepaskan. Lihat saja hasilnya. Kamu pasti akan berterima kasih pada dirimu sendiri beberapa tahun lagi.

*As A Man Thinketh* adalah buku pendek yang dapat menjadi pedoman dalam mengontrol pemikiran. Pada buku ini, kamu dapat mempelajari seberapa jauh pemikiran dapat berdampak, mengapa harus melepaskan pikiran-pikiran yang bukan bagian dari rencanamu, bagaimana cara mengambil tanggung jawab tanpa beban, dan apa yang akan kamu temukan setelah menguasai pemikiran.



# TENTANG LEAD THE FEST #1

Sejarah literatur adalah sejarah manusia. Bangkit dan hilangnya peradaban di dunia ini juga selalu diikuti sejarah besar penulisan dan penerjemahan literatur. Penerjemahan ribuan literatur Yunani ke dalam bahasa Arab menjadi bagian dari awal bangkitnya Islam di sekitar abad ke 7. Tiga abad kemudian Baghdad menjadi pusat peradaban dunia. Begitupun yang terjadi di abad ke 15 yang mengawali Renaissance sebagai simbol kebangkitan Eropa juga diikuti oleh penerjemahan ribuan literatur dari bahasa Arab ke bahasa Latin. Di Asia di zaman modern, gerakan penerjemahan besar-besaran juga dilakukan oleh bangsa Jepang saat terjadinya restorasi Meiji. Ribuan literatur berbahasa Inggris diterjemahkan ke dalam bahasa Jepang. Restorasi Meiji pun menjadi awal kebangkitan bangsa Jepang.



# TENTANG LEAD THE FEST #2

Pengembangan kepemimpinan di Indonesia sayangnya hanya bisa dinikmati oleh golongan privilege, selain karena pelatihan-pelatihannya yang mahal dan terpusat di Jakarta, sumber bacaannya pun berbahasa Inggris dan tidak bisa didapatkan dengan mudah terutama di pelosok Indonesia. PemimpinID sebagai pusat pendidikan dan pengembangan kepemimpinan Indonesia tergerak untuk menjadi pelopor dalam penerjemahan buku-buku kepemimpinan dan menyebarkan ke seluruh pelosok Indonesia sehingga semua orang dapat belajar menjadi pemimpin yang baik tanpa terkendala bahasa, akses, dan biaya.





# PROFIL SINGKAT PEMIMPIN.ID

PemimpinID adalah sebuah yayasan non-profit yang didirikan di Jakarta pada bulan Juli 2019 dengan semangat utama menjadi tempat belajar para pemimpin muda Indonesia sebagai usaha untuk menciptakan ekosistem kepemimpinan indonesia yang lebih baik.

Tiga kegiatan utama PemimpinID meliputi membuat studi tentang pengembangan kepemimpinan, membuat program pendidikan dan pengembangan kepemimpinan dengan berbasis teknologi dan menyebarkan ilmu kepemimpinan kepada publik secara luas melalui media.

Instagram : [pemimpin.indonesia](https://www.instagram.com/pemimpin.indonesia)

Alamat : Jl. Melawai X No.9, Melawai, Jakarta Selatan

# Sumber:

- As A Man Thinketh (James Allen)
- <https://fourminutebooks.com/as-a-man-thinketh-summary/>

*Segala informasi yang terdapat dalam dokumen ini merupakan properti dari penulis dan penerbit dari masing-masing sumber. Pembuatan slide ini dimaksudkan untuk kegiatan sosial dan tidak dapat diperjualbelikan.*





## **Falia Innocentia Ananda S. | Technology And Language Enthusiast**

Falia adalah seorang mahasiswa yang saat ini sedang menempuh pendidikan D4 di Politeknik Elektronika Negeri Surabaya. Falia pernah meraih prestasi Juara 1 dan 3 dalam kompetisi debat nasional Bahasa Indonesia. Falia memiliki ketertarikan dalam bidang energi terbarukan, desain web, dan desain grafis. Saat ini, Falia aktif sebagai relawan di PENS International Cooperation Office.

